

こんにちは

社会福祉法人
 鷓川 慶 寿 会
 広報委員会
 むかわ町駒場 105 番地
 TEL 0145-42-5211
 FAX 0145-42-5029

秋の運動会

慶寿苑

十月二十二日、室内運動会を開催しました。当日は鷓川高校から生徒四名が来ており、一緒に運動会を盛り上げてくれました。

利用者さんの力強い選手宣誓の後、パン食い競争から始まり、糸巻きダービー、魚釣り、最後に玉入れを行いました。



魚釣りでは「釣れた！」と笑顔で竿を上げ、玉入れでは真剣な眼差しで籠に向けて球を投げておられました。白熱した勝負の末、今年は白組が優勝を飾り、代表の利用者さんにトロフィーが手渡されました。最後まで、皆さまの笑顔が溢れる楽しい時間となりました。

インターンシップ

慶寿苑

十月十六日、平取高校の生徒一名、また十月二十一日から二日間鷓川高校の生徒四名が職業体験に来苑しました。

この中で排泄介助の説明では生徒全員に紙おむつを履いてもらい、履き心地などを体験してもらいました。

また利用者さんと会話を通じてコミュニケーションを取ってもらい、「最初は緊張したけど、利用者さんが話しかけてくれて、色々な話を聞くことができて良かったです。」と感想を述べておりました。

紅葉狩り

ふきのとう

十月二十日、義経神社・びらと

り温泉へ紅葉狩りに行ってきました。義経神社では参

堂までを赤く色づいた木々を眺めながら歩き、特に境内前の紅葉が

ちょうど見頃となっており、「きれい！」「すごいね！」と感激していました。

その後びらとり温泉にあるレストランで昼食を取り、帰ってきました。終始、皆さん会話が弾んで、楽しいひと時を過ごされていた様子でした。



メンタルヘルス研修

十月二十一日、メンタルヘルス研修（ストレスコントロール）と題し、日本産業カウンセラー協会北海道支部の山村弘美氏に講演を行っていただきました。特にお互いに相手を気遣う姿勢が職場内でのストレスを抑えるきっかけになると話されておりました。



十一月の行事予定

ごみ荘

17日（金）握りずし

ふきのとう

13日（金）インフルエンザ

予防接種

15日（日）十一月誕生会

*毎週日曜日は居室消毒

鷓川慶寿苑

5日（木）鷓川高校ボランティア

ア同好会来苑

6日（金）療育音楽

7日（土）生花

8日（日）傾聴ボランティア

9日（月）重油地下タンク工事
（一週間を予定）

10日（火）理美容日

11日（水）お好み昼食

書道

13日（金）茶道

19日（木）ふれあい喫茶

21日（土）歯科ボランティア

25日（水）バイキング食

書道

26日（木）居酒屋

27日（金）居室・管理棟（事務所）

清掃

*毎週火曜日は苑内消毒